

Allergene liste Woodys 30.10.2025

Bagværk

Kudsk speltbolle/surdejsbolle med smør/ost/landskinke/marmelade

Kudsk bolle: GLUTEN, SPELTMELE, SPELTFULDKORNSMELE, SESAMFRØ

Skinke: SENNEPSMELE (i krydderier)

Ost: LAKTOSE Smør: LAKTOSE

Friskbagt croissant

GLUTEN, LAKTOSE (smør), kan indeholde MANDLER, HASSELNØD

Kardemommesnurre

ÆG, LAKTOSE (Mælk), GLUTEN, Hvede (glutenholdigt korn)

Kan indeholde HASSELNØD, MANDLER, VALNØD, SOJA, NØDDER, SESAMFRØ

Morgenretter

Øllebrød & hjemmelavet kompot

Øllebrød: GLUTEN, RUGMELE, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMELE, BYGMALT

Fløde: LAKTOSE

Granola: GLUTEN, ÆGgehvider, NØDDER (mandler, durumkerner)

Avokado på ristet brød

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Dild-ostecreme: LAKTOSE, SELLERI

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Hjemmelavet surdejstoast

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella+cheddar: LAKTOSE

Skinke: SENNEPSMELE (i krydderier)

Pesto: NØDDER (mandler)

Jordbærkoldskål & granola

Koldskål: LAKTOSE (yoghurt, kærnemælk)

Granola: GLUTEN, ÆGgehvider, NØDDER (mandler, durumkerner)

Crumble: HAVREGRYN, GLUTEN (hvedemel), LAKTOSE (smør)

Byg Selv Brunch

Hjemmelavet surdejstoast

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella+cheddar: LAKTOSE

Skinke: SENNEPSMEL (i krydderier)

Pesto: NØDDER (mandler)

Røræg & brunchpølser

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Smør: LAKTOSE

Røræg: ÆG, LAKTOSE (fløde)

Brunchpølse: (ingen allergener, uden gluten)

Pesto-olie: Spor af NØDDER = mandler (pesto-olie)

Laksemousse & dild-ostecreme

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Laksemousse: LAKTOSE (mælk), ÆG (æggeblommer)

Dild-ostecreme: LAKTOSE (flødeost), SELLERI

Vesterhavsost & sylt

Surdejsbrød: GLUTEN

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Vesterhavsost: LAKTOSE

Frøbrud (knækbrød): SESAMFRØ, ÆG, HAVREGRYN

Blommechutney: SENNEPSfrø

Pølsemageriets specialiteter

Surdejsbrød: GLUTEN

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Mayo: ÆG

Coppa: SENNEPSMEL (i krydderier)

Landpølse: SENNEPSMEL (i krydderier)

Øllebrød & hjemmelavet kompot

Øllebrød: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Fløde: LAKTOSE

Granola: GLUTEN, ÆGgehvider, NØDDER (mandler, durumkerner)

Yoghurt Hindbær Bowl

Yoghurt: LAKTOSE

Crumble: LAKTOSE (smør), GLUTEN

Granola: GLUTEN, ÆGgehvider, NØDDER (mandler, durumkerner)

Peanutbutter: JORDNØDDER, kan indeholde NØDDER (mandler, hasselnød, cashewnød, sesamfrø)

Chokoladebrownie

Fløde: LAKTOSE

Brownie: NØDDER (valnød), GLUTEN, ÆG, LAKTOSE, SOYA

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Woodys Sorbet Smoothie (jordbær)

Kan indeholde: SOYA (Jordbær sorbet)

Smørrebrød

Avokado

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Dild-ostecreme: LAKTOSE, SELLERI

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Kartoffel

Rugbrød: GLUTEN

Smør: LAKTOSE

Pesto kartofler: NØDDER (mandler)

Hønsesalt

Rugbrød: GLUTEN

Smør: LAKTOSE

Hønsesalat med svampe: LAKTOSE (fløde), SENNUP

Bacon: Ingen allergener

Frikadelle

Rugbrød: GLUTEN

Smør: LAKTOSE

Frikadelle: LAKTOSE (mælk), GLUTEN (hvedemel), ÆG

Friterede løg: GLUTEN (hvedemel)

Estragon mayo: ÆG

Laksemousse

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Laksemousse: Fisk, LAKTOSE (mælk), ÆG (æggeblommer)

Den lille sprøde

Frøbrud: SESAMFRØ, ÆG, HAVREGRYN

Ost: LAKTOSE

Sandwich & toast

Laksemousse Sandwich

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella: LAKTOSE

Pesto: NØDDER (mandler)

Laksemousse: LAKTOSE (mælk), ÆG (æggeblommer)

Dild-ostecreme: LAKTOSE, SELLERI

Coppa Sandwich (langtidsmodnet svinefilet)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella+cheddar: LAKTOSE

Pesto: NØDDER (mandler)

Coppa: SENNEPSMEL (i krydderier)

Landpølse: SENNEPSMEL (i krydderier)

Aubergine Sandwich (v)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella+cheddar: LAKTOSE

Pesto: NØDDER (mandler)

Citron-røg mayo: ÆG

Svampetoast

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Svampefyld: LAKTOSE (fløde)

Ost: LAKTOSE

Coppa: SENNEPSMEL (i krydderier)

Måltidssalat

Nordisk måltidssalat (v)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Gedeost: LAKTOSE (mælk)

Pesto: NØDDER (mandler)

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Mayo: ÆG

Asiatisk måltidssalat (med ristet surdejsbrød)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Nudler: GLUTEN

Kyllingefilet: Ingen allergener

Teriyaki sauce: GLUTEN, SOYA

Jordnødder: JORDNØDDER

Pesto: NØDDER (mandler)

Mayo: ÆG

Cæsar salat

Dressing: ÆG (mayo), fisk (ansjoser),

LAKTOSE(vesterhavsost)

Kyllingefilet/Bacon: Ingen allergener

Brødcroutoner: GLUTEN

Pesto: NØDDER (mandler)

Havets måltidssalat (med ristet surdejsbrød)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Laksemousse: ÆGgeblommer, FISK

Sesamfrø: SESAM

Pesto: NØDDER (mandler)

Pasta og Dahl

Ravioli & svampe

Ravioli: GLUTEN (hvedemel), LAKTOSE (ricotta), ÆG

Pesto: NØDDER (mandler)

Ost: LAKTOSE

Svampe: LAKTOSE (fløde)

Veggie Dahl (v)

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Dahl: STIVELSE

Pesto: NØDDER (mandler)

Creme-fraiche: LAKTOSE

Burger

Woodys Okse Burger

Bolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Oksekødsbøf: Sous vide, 20% fedt, ingen allergener

Mayo: ÆG

Urtemayo: NØDDER (mandler), ÆG

Cheddarost: LAKTOSE

Kartofler: Indeholder SELLERI (i krydderi)

Dansk Umami

Bolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Oksekødsbøf: Sous vide, 20% fedt, ingen allergener

Mayo: ÆG, sulfitter, sennepsmel

Ost: LAKTOSE

Friterede løg: GLUTEN (hvedemel)

Blommechutney: Senneps frø

Kartofler: Indeholder SENNEPsfrø (i krydderi)

Woodys Veggie Burger

Bolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Rødbedebøf: SENNEP, SOYA

Mayo: ÆG

Urtemayo: NØDDER (mandler), ÆG

Cheddarost: LAKTOSE

Fetacreme: LAKTOSE (cheddarost, fetacreme)

Kartofler: Indeholder SENNEPsfrø (i krydderi)

Ketchup

Indeholder SELLERI

Surdejspizza

Kartoffel & Burrata (v)

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA

Fyld: LAKTOSE (burrata, mozzarella), NØDDER (mandler i pesto), ÆG (mayo)

Skovsvampe & Trøffel (v)

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA

Fyld: LAKTOSE (mozzarella) NØDDER (mandler i pesto, pinjekerner) ÆG(mayo)

Coppa & semi-dried tomat

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA

Fyld: SENNEPSMEL (i krydderier i coppa), LAKTOSE (mozzarella) NØDDER (mandler i pesto, pinjekerner), ÆG (mayo)

Landskinke & Mozzarella (Børnevenlig)

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA

Fyld: LAKTOSE (mozzarella), SENNEPSMEL (i krydderier i skinke)

Hvis man tilkøber rucola med pesto: NØDDER (mandler i pesto)

NORDISK TAPAS

Klassisk Woodys ~ nordisk tapas

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Coppa: SENNEPsmel (i krydderier),

Grov landpølse: SENNEPsmel (i krydderier)

Tørret oste-peberpølse: LAKTOSE,

Røget svinemørbrad: Ingen allergener

Chili-fetacreme: LAKTOSE,

Dild-ostecreme: LAKTOSE

Pesto: NØDDER (mandler), Citron-røg aioli/mayo: ÆG

Blommechutney: SENNEPSfrø

Italiensk fladbrød: GLUTEN, NØDDER (mandler)

Vesterhavsost: LAKTOSE

Grønne Woodys (v) ~ nordisk tapas

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Dahl: STIVELSE, creme fraiche LAKTOSE

Chili-fetacreme LAKTOSE,

Dild-ostecreme LAKTOSE,

Pesto: NØDDER (mandler),

Citron-røg aioli/mayo: ÆG

Blommechutney: SENNUPSfrø

Italiensk fladbrød: GLUTEN, NØDDER (mandler)

Sides & snacks

Kartofler (skiver eller både)

Ost: LAKTOSE

Urtemayo: ÆG

Lille frisk sidesalat

Ost: LAKTOSE

Pesto: NØDDER (mandler)

Brødknas: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Dele-snack-bræt

Dild-ostecreme: LAKTOSE

Grov landpølse: SENNEPSMEL (i krydderier)

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Frøbrud (knækbrød): SESAMFRØ, ÆG, HAVREGRYN

Kål-salat

Urtemayo: NØDDER (mandler), ÆG

Nachos

Chips: MAJS

Ost: LAKTOSE

Dip & topping: Creme fraiche: LAKTOSE Salsa, guacamole, jalapeno, krydderi (Ingen allergener)

Flæskesvær med urtemayo

Urtemayo: ÆG, NØDDER (mandler i pesto)

Oliven / saltristede mandler / peanuts

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Oliven: Ingen allergener

Social snacks

Små skåle:

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Oliven: Ingen allergener

Frøbud & rugchips: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Coppa: SENNEPsmel (i krydderier),

Grov landpølse: SENNEPsmel (i krydderier) ÆG

Grove kartoffelchips: Ingen allergener

Små platter:

Burrata, rucola, urtepesto og mandler: NØDDER (mandler), LAKTOSE

Coppa, ostepeber pølse og tomat: SENNEPsmel (i krydderier), LAKTOSE

Laksemousse og syltede rødløg: FISK, LAKTOSE (mælk), ÆG (æggeblommer)

Ost og blommechutney: LAKTOSE, SENNEPSfrø

Dip: ÆG, NØDDER (mandler)

Dessert & kage

Rabarber-trifli

Vanilje is: LAKTOSE (mælk),

Crumble: HAVREGRYN, GLUTEN (hvedemel),

LAKTOSE (smør)

Chokoladebrownie & hindbærsorbet

Brownie: NØDDER (valnød), GLUTEN, ÆG, LAKTOSE, SOYA

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Hindbær Sorbet: Kan indeholde: SOYA

Affogato

Vanilje is: LAKTOSE

Dagenskage

Gulerodskage: GLUTEN

Frosting: LAKTOSE (smør, cremecheese)

Sæsonens tærte

Flødeskum/creme fraiche: LAKTOSE

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Tærte: LAKTOSE (smør) GLUTEN (hvedemel), ÆG

Rabarber-trifli

Vaniljecreme: LAKTOSE,

Crumble: HAVREGRYN, GLUTEN (hvedemel), LAKTOSE (smør)

Is & Milkshakes

Milkshakes laves af mælk og is/sorbet (se is-varianter herunder)

Mælk indeholder: LAKTOSE

IS – Chokolade-kiks

Indeholder: LAKTOSE (mælk), NØDDER (hasselnød), SOYA

Kan indeholde: NØDDER (jordnød) ÆG

IS – Jordnød-karamel

Indeholder: LAKTOSE (mælk), NØDDER (jordnød, hasselnød), SOYA

Kan indeholde: NØDDER (sesamfrø) ÆG

IS – Mynte-chokolade

Indeholder: LAKTOSE (mælk), SOYA

Kan indeholde: NØDDER

IS – Vanilje

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

IS – Chokolade

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

IS – Lakrids

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

IS – Hindbær Sorbet (vegansk)

Kan indeholde: SOYA

IS – Jordbær Sorbet (vegansk)

Kan indeholde: SOYA

Til børnene

Øllebrød & hjemmelavet kompot

Øllebrød: GLUTEN, RUGMEL, RUGKERNER, DURUMKERNER, HALVSIGTEMEL, BYGMALT

Flødeskum: LAKTOSE

Granola: GLUTEN, ÆGgehvider, NØDDER (mandler, durumkerner)

Surdejstoast

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Mozzarella: LAKTOSE

Skinke: SENNEPSMEL (i krydderier)

½ surdejspizza

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA

Fyld: LAKTOSE (mozzarella), SENNEPSMEL (i krydderier i skinke)

Drikkevarer

Kaffe – med mælk:

LAKTOSE (mælk) – med havredrik: GLUTEN

Chai Latte – med mælk:

LAKTOSE (mælk) – med havredrik: GLUTEN

Matcha

Matchapulver indeholder: SOYA

– med mælk: LAKTOSE (mælk) – med havredrik: GLUTEN

Varm kakao

Mælk, flødeskum: LAKTOSE

Kakaopulver:

Et glas mælk

Mælk: LAKTOSE

ØL

WOODYS x Svaneke Bryghus Pilsner & Classic samt specialøl:

Glutenholdigt korn: BYG, HVEDE

Snublejuice

Glutenfri øl

Cocktails

Københavnerstang

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

White russion

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

Stauning Whisky

Indeholder: LAKTOSE (mælk og vaniljeis)

Baileys

Indeholder: LAKTOSE (mælk)

Øvrige cocktails på kortet: Ingen allergener

JUL

SOCIAL TEN (CARNIVORE – MED KØD)

Oliven & mandler

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Oliven: Ingen allergener

Brød & aioli

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Aioli/mayo: ÆG

Coppa

Coppa: SENNEPsmel (i krydderier)

Aioli/mayo: ÆG

Julepaté

Julepaté: Spørg din tjener

Blommechutney: SENNEPSfrø

Padron

Stegte padron pebre, olivenolie & havsalt. (Ingen allergener)

-

Brioche slider

Burgerbolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Confiteret and: Ingen allergener

Syltet rødløg: Ingen allergener

Sennepscreme: ÆG, SENNEPSfrø

Saltristede mandler: NØDDER (mandler),

Små kartofler

Krydderi: SENNEP

Estragonmayo: ÆG, SULFITTER, SENNEPSMEL

Granatæblesalat

Pesto: NØDDER (mandler)

Ost: LAKTOSE

Ost

Oste: LAKTOSE

Frøbrud (knækbrød): SESAMFRØ, ÆG, HAVREGRYN

Sødt

Brownie: NØDDER (valnød), GLUTEN, ÆG, LAKTOSE, SOYA

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Amarena kirsebæris: LAKTOSE

SOCIAL TEN (VEGETARISK)

Oliven & mandler

Saltede mandler: NØDDER (mandler), kan indeholde (JORDNØD)

Oliven: Ingen allergener

Brød & aioli

Surdejsbrød: GLUTEN (hvedemel, grahamsmel, tipo00)

Aioli/mayo: ÆG

Aubergine

Aioli/mayo: ÆG

Dahl

Dahl: STIVELSE

Creme fraiche: LAKTOSE

Padron

Stegte padron pebre, olivenolie & havsalt. (Ingen allergener)

-

Brioche slider

Burgerbolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Halloumi ost: LAKTOSE

Syltet rødløg: Ingen allergener

Sennepscreme: ÆG, SENNEPSfrø

Saltristede mandler: NØDDER (mandler),

Små kartofler

Krydderi: SENNEPSfrø

Estragonmayo: ÆG, SULFITTER, SENNEPSMEL

Granatæblesalat

Pesto: NØDDER (mandler)

Saltristede mandler: NØDDER (mandler),

Ost: LAKTOSE

Ost

Oste: LAKTOSE

Frøbrud (knækbrød): SESAMFRØ, ÆG, HAVREGRYN

Sødt

Brownie: NØDDER (valnød), GLUTEN, ÆG, LAKTOSE, SOYA

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Amarena kirsebæris: LAKTOSE

Juleburger Menu

Burgerbolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)

Braiseret gris: Ingen allergener
Friterede løg: GLUTEN (hvedemel)
Tyttebær: Spørg din tjener
Citron-røg mayo: ÆG
Salat: Pestoolie: MANDLER

Burgerbolle: GLUTEN (hvedemel), ÆG, LAKTOSE (smør)
Confiteret and: Ingen allergener
Saltristede mandler: MANDLER
Sennepsmayo: ÆG, SENNEPSfrø
Salat: Pestoolie: MANDLER

Små kartofler

Krydderi: SENNEP
Estragonmayo: ÆG, SULFITTER, SENNEPSMEL

Surdejspizza med confiteret and

Pizzabund: GLUTEN, kan indeholde SOYA
Confiteret and: Ingen allergener
Mozzarella: LAKTOSE
Tyttebær: Spørg din tjener
Citron-røg mayo: ÆG
Salat: Pestoolie: MANDLER
Saltristede mandler: MANDLER

Årets juledessert

Brownie: NØDDER (valnød), GLUTEN, ÆG, LAKTOSE, SOYA
Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)
Amarena kirsebæris: LAKTOSE

Æbleskiver

Æbleskiver: HVEDEMEL, KÆRNEMÆLKSPULVER, ÆGGEPULVER. Kan indeholde spor af hasselnødder
Marmelade: Spørg din tjener

Julesnitte & vaniljekrans

Julesnitte: GLUTEN (hvedemel), SOJA (lectin), ÆG
Vaniljekrans: GLUTEN (hvedemel), LAKTOSE (smør), ÆG
Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD,

PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Amarena-kirsebæris & pistacieknas

Pistacieknas: NØDDER (pistacie), kan indeholde (VALNØD, MANDLER, HASSELNØD, PEKANNØD, SESAMFRØ, JORDNØDDER, CASHEWNØD)

Amarena kirsebæris: LAKTOSE